ZDROWY POSIŁEK

Emilka Parzych

MOJA ZDROWA KANAPKA

Do mojej kanapki dodałam:

- -ser
- -sałatę
- -ogórek
- -rzodkiewkę
- -pomidor z cebulką
- - paprykę

ZDROWE ODŻYWIANIE, WEDŁUG MNIE JEST BARDZO DOBRE.

OPRÓCZ TEGO TAKŻE SPORT JEST WAŻNY.

DO TEGO WSZYSTKIEGO POMAGA NAM PIRAMIDA ZDROWIA.

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ