

## Kryteria oceniania z wychowania fizycznego w klasach IV, V VI, VII ,VIII - dziewczęta

### Celująca (6):

- uczeń osiągnął wysoki poziom umiejętności i wiedzy z różnych dyscyplin sportowych (nie tylko z tej którą uprawia)
- zdobył bardzo dobre i celujące oceny z poszczególnych zadań sprawdzających przewidzianych w danym semestrze
- posiada oceny z wszystkich przewidzianych w danym semestrze elementów (nie ma braków), zadaniem ucznia jest dopilnowanie uzupełnienia braków z powodu nieobecności na lekcji do końca danego semestru.
- dokładnie i z zaangażowaniem wykonuje ćwiczenia podczas rozgrzewki oraz w czasie lekcji,
- czyni widoczne postępy w usprawnianiu się
- aktywnie i systematycznie uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego,
- posiadał zawsze strój gimnastyczny
- zna przepisy i zasady mini gier sportowych, potrafi współorganizować i sędziować imprezę rekreacyjno - sportową,
- rozumie sens uprawiania ćwiczeń ruchowych i ich wpływ na rozwój organizmu,
- posiadał nawyki dbałości o higienę stroju, osobistą i estetykę miejsca ćwiczeń,
- uczęszcza na zajęcia pozalekcyjne o charakterze sportowym i godnie reprezentuje szkołę na zawodach sportowych osiąga na nich wysokie miejsca
- jego zachowanie na lekcjach wychowania fizycznego nie budzi zastrzeżeń. Nie naraża siebie i innych na niebezpieczeństwo. Przestrzega zasad BHP
- jest kulturalny na imprezie sportowej i obiektywny w samoocenie i ocenianiu innych.
- ocena wystawiana jest ze średniej obliczonej przez dziennik elektroniczny .
- uczeń spełnia wszystkie wymienione punkty

### Bardzo dobra (5):

- uczeń opanował zakres wymaganych wiadomości i umiejętności
- zdobył bardzo dobre i dobre oceny z zadań kontrolno sprawdzających
- aktywnie i systematycznie uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego .
- dopuszczalne dwa braki stoju w ciągu semestru
- rozumie i stosuje zasady higieniczno -zdrowotne podczas nauki i wypoczynku,
- uczęszcza na zajęcia pozalekcyjne o charakterze sportowym, reprezentuje szkołę na zawodach sportowych,
- uczestniczy i współorganizuje zawody sportowe oraz przestrzega zasady „fair-play”,
- jego zachowanie na lekcji nie budzi zastrzeżeń
- aby otrzymać ocenę bardzo dobrą na koniec semestru uczeń może mieć jeden brak z planowanych w danym semestrze zadań kontrolno sprawdzających.

- ocena wystawiana jest ze średniej obliczonej przez dziennik elektroniczny .
- uczeń spełnia wszystkie wymienione punkty

#### Dobra (4):

- uczeń prezentuje dobrą sprawność fizyczną,
- z zadań kontrolno sprawdzających otrzymał oceny dobre
- nie opuszcza zajęć wychowania fizycznego bez powodu
- wykazuje się zaangażowaniem na lekcjach,
- dopuszczalne cztery braki stroju w ciągu semestru
- troszczy się o higienę osobistą,
- opanował wiadomości i umiejętności obejmujące podstawowe elementy wiedzy o zajęciach ruchowych,
- potrafi dokonywać obiektywnej samooceny sprawności swojej i kolegów,
- jest opanowany, koleżeński, kulturalny w szkole, na imprezie sportowej.
- aby otrzymać ocenę dobrą na koniec semestru uczeń może mieć dwa braki z planowanych w danym semestrze zadań kontrolno sprawdzających.
- ocena wystawiana jest ze średniej obliczonej przez dziennik elektroniczny
- uczeń spełnia wszystkie wymienione punkty

#### Dostateczna (3):

- uczeń systematycznie pracuje na zajęciach wychowania fizycznego
- w stopniu dostatecznym opanował podstawowe wymagania z wiadomości, umiejętności i motoryczności w zakresie umożliwiającym postęp w dalszym kontynuowaniu zajęć wychowania fizycznego,
- wykazuje słaby postęp w usprawnianiu się
- nie bierze udziału w życiu sportowym klasy i szkoły
- nie zawsze posiadał strój gimnastyczny
- odmawia wykonania zadania, nie podejmuje próby nauczenia się nowego ćwiczenia
- posiada nawyki higieniczno - zdrowotne,
- jest koleżeński i uczynny.
- ocena wystawiana jest ze średniej obliczonej przez dziennik elektroniczny
- uczeń spełnia wszystkie wymienione punkty

#### Dopuszczająca (2):

- uczeń w minimalnym stopniu spełnia podstawowe wymagania programowe lub jest bliski ich spełnienia,
- wykazuje niską aktywność na zajęciach wychowania fizycznego
- w ograniczonym stopniu opanował nawyki higieniczno-zdrowotne,

- bardzo często nie posiadał stroju gimnastycznego
- często opuszcza lekcje wychowania fizycznego
- nie uczestniczy w organizacji imprez rekreacyjnych przez zespół klasowy.
- ocena wystawiana jest ze średniej obliczonej przez dziennik elektroniczny
- uczeń spełnia wszystkie wymienione punkty
- Niedostateczna (1):
- uczeń nie spełnia podstawowych wymagań programowych,
- nie jest pilny i systematyczny na zajęciach wychowania fizycznego
- często opuszcza lekcje wychowania fizycznego

często nie posiadał stroju gimnastycznego

- nie dba o fizyczny rozwój swego organizmu i nie czyni żadnych postępów w poprawianiu sprawności fizycznej,
- nie bierze udziału w życiu sportowym klasy
- na lekcjach odmawia wykonania zadań,
- nie wykonuje ćwiczeń na miarę swoich możliwości
- wykazuje znaczące braki w integracji zespołowej i wychowaniu społecznym oraz zdrowotnym.
- ocena wystawiana jest ze średniej obliczonej przez dziennik elektroniczny
- uczeń spełnia wszystkie wymienione punkty

Na ocenę semestralną lub roczną dodatni wpływ mogą mieć:

- wzorowa postawa na wszystkich zajęciach lekcyjnych, pozalekcyjnych (w tym zawodach sportowych),
- udział w zawodach sportowych, ale bez zajmowania miejsca na podium ,propagowanie zdrowego stylu życia w szkole i poza szkołą ,
- uczestnictwo w pozaszkolnych formach kultury fizycznej (kluby sportowe, towarzystwa związane z kulturą fizyczną ),
- pomoc w organizacji pozaszkolnych imprez rekreacyjno – sportowych
  - prace na rzecz szkoły (plakaty, gazetki, kronika, plansze).

Na ocenę semestralną lub roczną ujemny wpływ mogą mieć:

- niepożądane zachowania w obrębie kultury fizycznej i zdrowia :niewłaściwe zachowanie na lekcjach wychowania fizycznego,
- ignorowanie poleceń nauczyciela,
- nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa, - niewłaściwe kibicowanie na imprezach rekreacyjno – sportowych w szkole lub poza szkołą, itp.
- nieusprawiedliwione nieobecności na zajęciach (wagary),
  - nadużywanie zwolnień z czynnego uczestnictwa w lekcji.
  - odmowa udziału w zawodach międzyszkolnych

## UWAGI KOŃCOWE

Najważniejszym kryterium oceniania uczniów z wychowania fizycznego jest zaangażowanie na każdej lekcji i wkład pracy włożony w nauczanie poszczególnych elementów( sprawny uczeń nie musi otrzymać oceny celującej i bardzo dobrej, uczeń o niskiej sprawności fizycznej nie jest skazany na ocenę dobrą i dostateczną.)

Uczeń , który nie opuścił ani razu zajęć wychowania fizycznego ( bez względu na okoliczności) i aktywnie w nich uczestniczył otrzymuje pod koniec każdego miesiąca częściową ocenę celującą . Każde kolejne zwolnienie z zajęć , niobecność lub brak stroju skutkuje obniżoną oceną o pół stopnia.

Uczniowie biorący udział w zawodach i turniejach międzyszkolnych otrzymują dodatkowo ocenę celującą za każde zawody.

Raz w semestrze, uczniowie trenujący w klubach sportowych, uprawiający sport prywatnie, ale przynajmniej trzy razy w tygodniu, otrzymują częściową ocenę celującą.

**UWAGA !!!** Osiągnięte sukcesy w zawodach sportowych, systematyczny udział w dodatkowych zajęciach sportowych lub treningach wpływają na podwyższenie oceny z przedmiotu( nie koniecznie na ocenę celującą.)

**400m -  
CHŁOPCY**

< 6 >

< 5 >

< 4 >

< 3 >

**OCENA**

**KLASA IV**

.....1,30

**1,31 – 1,55**

**1,56 – 2,25**

2,26.....

**KLASA V**

.....1,25

**1,26 – 1,50**

**1,51 – 2,20**

2,21.....

**KLASA VI**

.....1,20

**1,21 – 1,45**

**1,46 – 2,15**

2,16.....

**KLASA VII**

.....1,15

**1,16 – 1,40**

**1,41 – 2,10**

2,11.....

**KLASA VIII**