

## **Kryteria oceniania z wychowania fizycznego w klasach IV, V, VI, VII, VIII - chłopcy**

### Celujący (6):

- uczeń osiągnął wysoki poziom umiejętności i wiedzy z różnych dyscyplin sportowych (nie tylko z tej którą uprawia),
- zdobył bardzo dobre i celujące oceny z poszczególnych zadań sprawdzających przewidzianych w danym semestrze,
- posiada oceny z wszystkich przewidzianych w danym semestrze elementów (nie ma braków), zadaniem ucznia jest dopilnowanie uzupełnienia braków z powodu nieobecności na lekcji do końca danego semestru,
- dokładnie i z zaangażowaniem wykonuje ćwiczenia podczas rozgrzewki oraz w czasie lekcji,
- czyni widoczne postępy w usprawnianiu się,
- aktywnie i systematycznie uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego,
- posiadał zawsze strój gimnastyczny,
- zna przepisy i zasady mini gier sportowych, potrafi współorganizować i sędziować imprezę rekreacyjno - sportową,
- rozumie sens uprawiania ćwiczeń ruchowych i ich wpływ na rozwój organizmu,
- posiadał nawyki dbałości o higienę stroju, osobistą i estetykę miejsca ćwiczeń,
- uczęszcza na zajęcia pozalekcyjne o charakterze sportowym i godnie reprezentuje szkołę na zawodach sportowych osiąga na nich wysokie miejsca,
- jego zachowanie na lekcjach wychowania fizycznego nie budzi zastrzeżeń. Nie naraża siebie i innych na niebezpieczeństwo. Przestrzega zasad BHP,
- jest kulturalny na imprezie sportowej i obiektywny w samoocenie i ocenianiu innych,
- ocena wystawiana jest ze średniej obliczonej przez dziennik elektroniczny,
- uczeń spełnia wszystkie wymienione punkty.

### Bardzo dobry (5):

- uczeń opanował zakres wymaganych wiadomości i umiejętności,
- zdobył bardzo dobre i dobre oceny z zadań kontrolno sprawdzających,
- aktywnie i systematycznie uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego,
- dopuszczalne dwa braki stroju w ciągu semestru,
- rozumie i stosuje zasady higieniczno - zdrowotne podczas nauki i wypoczynku,
- uczęszcza na zajęcia pozalekcyjne o charakterze sportowym, reprezentuje szkołę na zawodach sportowych,

- uczestniczy i współorganizuje zawody sportowe oraz przestrzega zasady „fair-play”,
- jego zachowanie na lekcji nie budzi zastrzeżeń,
- aby otrzymać ocenę bardzo dobrą na koniec semestru uczeń może mieć jeden brak z planowanych w danym semestrze zadań kontrolno sprawdzających,
- ocena wystawiana jest ze średniej obliczonej przez dziennik elektroniczny,
- uczeń spełnia wszystkie wymienione punkty.

#### Dobry (4):

- uczeń prezentuje dobrą sprawność fizyczną,
- z zadań kontrolno sprawdzających otrzymał oceny dobre,
- nie opuszcza zajęć wychowania fizycznego bez powodu,
- wykazuje się zaangażowaniem na lekcjach,
- dopuszczalne cztery braki stroju w ciągu semestru,
- troszczy się o higienę osobistą,
- opanował wiadomości i umiejętności obejmujące podstawowe elementy wiedzy o zajęciach ruchowych,
- potrafi dokonywać obiektywnej samooceny sprawności swojej i kolegów,
- jest opanowany, koleżeński, kulturalny w szkole, na imprezie sportowej,
- aby otrzymać ocenę dobrą na koniec semestru uczeń może mieć dwa braki z planowanych w danym semestrze zadań kontrolno sprawdzających,
- ocena wystawiana jest ze średniej obliczonej przez dziennik elektroniczny,
- uczeń spełnia wszystkie wymienione punkty.

#### Dostateczny (3):

- uczeń systematycznie pracuje na zajęciach wychowania fizycznego,
- w stopniu dostatecznym opanował podstawowe wymagania z wiadomości, umiejętności i motoryczności w zakresie umożliwiającym postęp w dalszym kontynuowaniu zajęć wychowania fizycznego,
- wykazuje słaby postęp w usprawnianiu się,
- nie bierze udziału w życiu sportowym klasy i szkoły,
- nie zawsze posiadał strój gimnastyczny,
- odmawia wykonania zadania, nie podejmuje próby nauczenia się nowego ćwiczenia,
- posiada nawyki higieniczno - zdrowotne,
- jest koleżeński i uczynny,
- ocena wystawiana jest ze średniej obliczonej przez dziennik elektroniczny,
- uczeń spełnia wszystkie wymienione punkty.

### Dopuszczający (2):

•uczeń w minimalnym stopniu spełnia podstawowe wymagania programowe lub jest bliski ich spełnienia,

- wykazuje niską aktywność na zajęciach wychowania fizycznego,
- w ograniczonym stopniu opanował nawyki higieniczno-zdrowotne,
- bardzo często nie posiadał stroju gimnastycznego,
- często opuszcza lekcje wychowania fizycznego,
- nie uczestniczy w organizacji imprez rekreacyjnych przez zespół klasowy,
- ocena wystawiana jest ze średniej obliczonej przez dziennik elektroniczny,
- uczeń spełnia wszystkie wymienione punkty.

### Niedostateczny (1):

- uczeń nie spełnia podstawowych wymagań programowych,
- nie jest pilny i systematyczny na zajęciach wychowania fizycznego,
- często opuszcza lekcje wychowania fizycznego,
- często nie posiadał stroju gimnastycznego,
- nie dba o fizyczny rozwój swego organizmu i nie czyni żadnych postępów

w poprawianiu sprawności fizycznej,

- nie bierze udziału w życiu sportowym klasy,
- na lekcjach odmawia wykonania zadań,
- nie wykonuje ćwiczeń na miarę swoich możliwości,
- wykazuje znaczące braki w integracji zespołowej i wychowaniu społecznym oraz

zdrowotnym,

- ocena wystawiana jest ze średniej obliczonej przez dziennik elektroniczny,
- uczeń spełnia wszystkie wymienione punkty.

Na ocenę semestralną lub roczną dodatni wpływ mogą mieć:

- wzorowa postawa na wszystkich zajęciach lekcyjnych, pozalekcyjnych (w tym zawodach sportowych),
- udział w zawodach sportowych, ale bez zajmowania miejsca na podium, propagowanie zdrowego stylu życia w szkole i poza szkołą,
- uczestnictwo w pozaszkolnych formach kultury fizycznej (kluby sportowe, towarzystwa związane z kulturą fizyczną ),
- pomoc w organizacji pozaszkolnych imprez rekreacyjno – sportowych,
  - prace na rzecz szkoły (plakaty, gazetki, kronika, plansze).

Na ocenę semestralną lub roczną ujemny wpływ mogą mieć:

- niepożądane zachowania w obrębie kultury fizycznej i zdrowia: niewłaściwe zachowanie na lekcjach wychowania fizycznego,

- ignorowanie poleceń nauczyciela,
- nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa,
- niewłaściwe kibicowanie na imprezach rekreacyjno – sportowych w szkole lub poza szkołą, itp.
- nieusprawiedliwione nieobecności na zajęciach (wagary),
- nadużywanie zwolnień z czynnego uczestnictwa w lekcji,
  - odmowa udziału w zawodach międzyszkolnych.

## UWAGI KOŃCOWE

Najważniejszym kryterium oceniania uczniów z wychowania fizycznego jest zaangażowanie na każdej lekcji i wkład pracy włożony w nauczanie poszczególnych elementów( sprawny uczeń nie musi otrzymać oceny celującej i bardzo dobrej, uczeń o niskiej sprawności fizycznej nie jest skazany na ocenę dobrą i dostateczną.)

Uczeń, który nie opuścił ani razu zajęć wychowania fizycznego (bez względu na okoliczności) i aktywnie w nich uczestniczył otrzymuje pod koniec każdego miesiąca częściową ocenę celującą .

Uczniowie biorący udział w zawodach i turniejach międzyszkolnych otrzymują dodatkowo ocenę celującą za każde zawody.

Raz w semestrze, uczniowie trenujący w klubach sportowych, uprawiający sport prywatnie, ale przynajmniej trzy razy w tygodniu, otrzymują częściową ocenę celującą.

**UWAGA !!!** Osiągnięte sukcesy w zawodach sportowych, systematyczny udział w dodatkowych zajęciach sportowych lub treningach wpływają na podwyższenie oceny z przedmiotu( nie koniecznie na ocenę celującą.)